



**Au cœur des premiers liens
Savoir être parents**

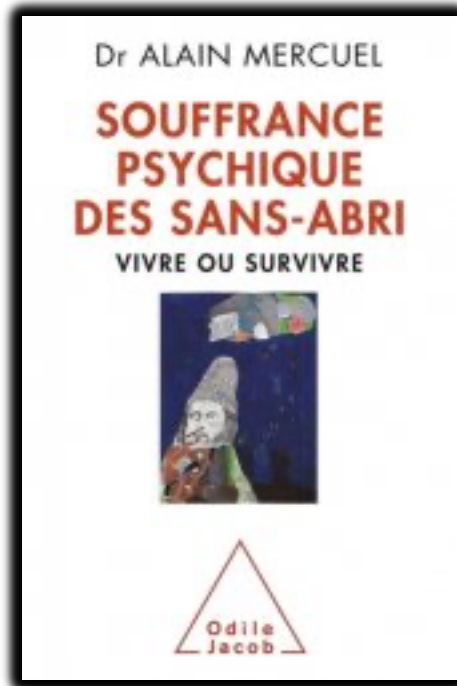
Auteur (s) : Malinka DAUVERNÉ

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 11/2012

Accompagner un jeune enfant dans son éveil est à la fois merveilleux et difficile.

Jeunes parents, désarmés par un enfant perturbé dans son sommeil, dans sa façon de manger, aux réactions parfois « inattendues », ce livre est écrit pour vous. Il vous permettra d'adopter des attitudes et des pensées contribuant à l'élaboration d'un lien d'attachement sûr et harmonieux. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Souffrance psychique des sans-abri
Vivre ou survivre**

Auteur (s) : Dr Alain MERCUEL

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 11/2012

Qui n'a jamais ressenti une gêne devant un SDF allongé sur le trottoir ? Pourtant, chaque jour ce sont des histoires de vie et de survie qui se jouent dans la rue. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Voir l'autisme autrement

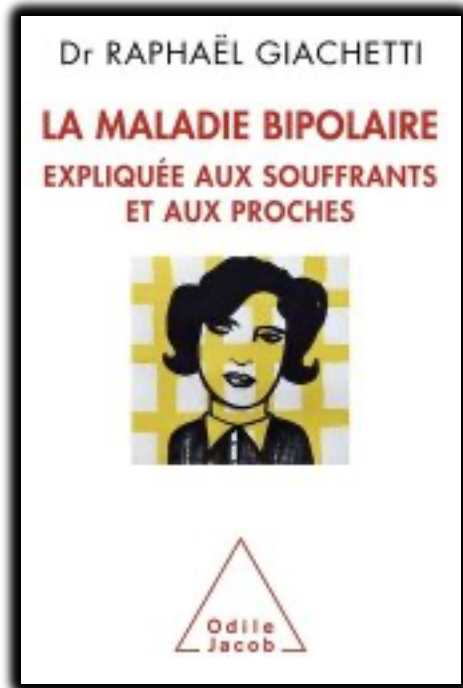
Auteur (s) : Laurent DANON-BOILEAU

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 11/2012

L'autisme est une souffrance lourde pour les enfants qui en sont atteints comme pour leurs parents et leurs proches.

Nombreux sont ceux qui s'efforcent de comprendre et d'aider. Cependant, il n'existe pas de panacée. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La maladie bipolaire
Expliquée aux souffrants, aux parents et aux proches**

Auteur (s) : Dr Raphaël GIACHETTI

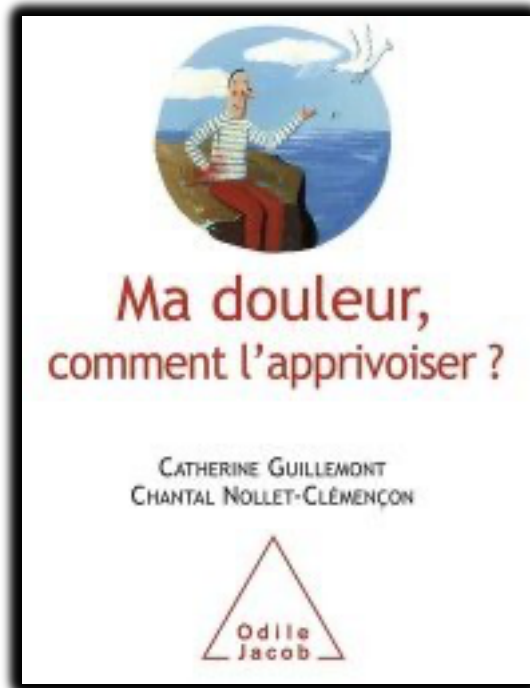
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2012

On disait hier « maladie maniaco-dépressive ».

On parle aujourd'hui de « troubles bipolaires ».

Mais d'hier à aujourd'hui, la souffrance demeure, et trop de vies sont encore abîmées par cette maladie, surtout si elle n'est pas diagnostiquée tôt ou correctement traitée. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Ma douleur, comment l'appivoiser ?

Auteur (s) : Catherine GUILLEMONT , Chantal NOLLET-CLÉMENÇON

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2012

Les douleurs chroniques (céphalées, migraines, lombalgies, fibromyalgie, etc.) sont difficiles à vivre, complexes à comprendre.

Leur origine est souvent floue, parfois mystérieuse. En plus de la souffrance physique qu'elles génèrent, ces douleurs altèrent la qualité de vie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

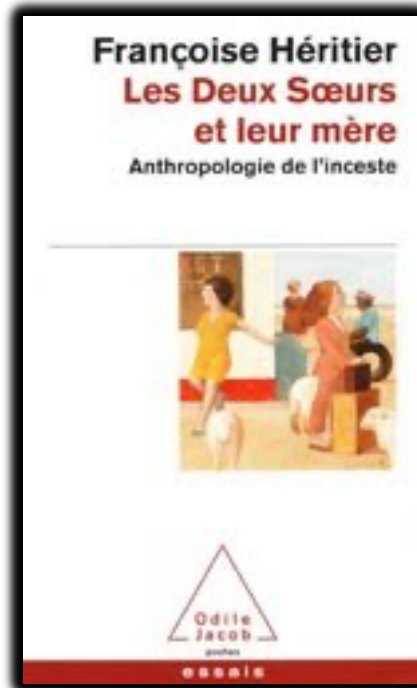


Petit Hector apprend la vie

Auteur (s) : François LELORD
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 09/2012

« Petit Hector n'était pas toujours heureux, car la vie, ce n'est pas si facile. Il faut l'apprendre, comme disait souvent son papa.

Et mieux vaut commencer tôt. Il avait remarqué que son papa écrivait ses pensées dans un petit carnet qu'il gardait toujours sur lui. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Les deux sœurs et leur mère
Anthropologie de l'inceste**

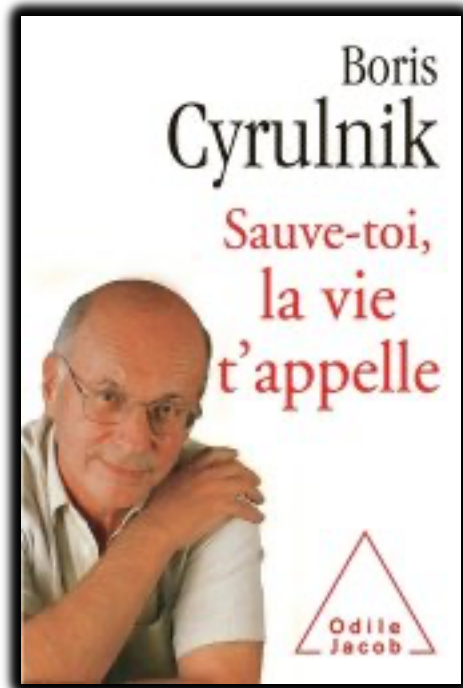
Auteur (s) : Françoise HÉRITIER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2012

Une mère et sa fille, ou encore deux sœurs, peuvent-elles partager le même homme ?

À côté des relations entre père et fille, entre mère et fils, entre frères et sœurs, il existe un inceste du « deuxième type » qui concerne en particulier les consanguins de même sexe partageant un même partenaire. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Sauve-toi, la vie t'appelle

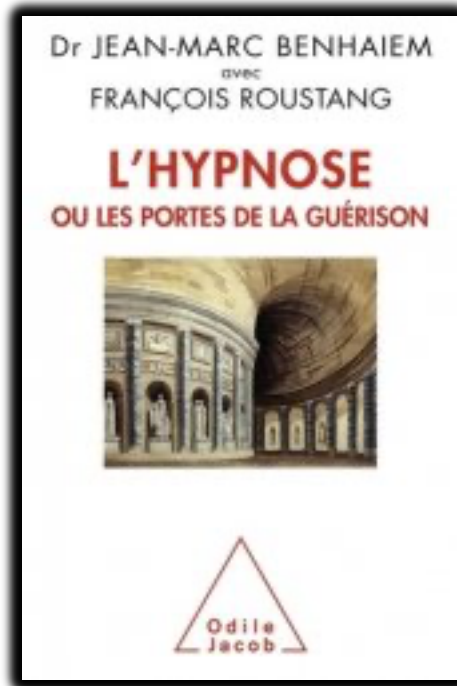
Auteur (s) : Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2012

« Lors de ma première naissance, je n'étais pas là. Mon corps est venu au monde le 26 juillet 1937 à Bordeaux. On me l'a dit. Je suis bien obligé d'y croire puisque je n'en ai aucun souvenir.

Ma seconde naissance, elle, est en pleine mémoire. Une nuit, j'ai été arrêté par des hommes armés qui entouraient mon lit. Ils venaient me chercher pour me mettre à mort. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



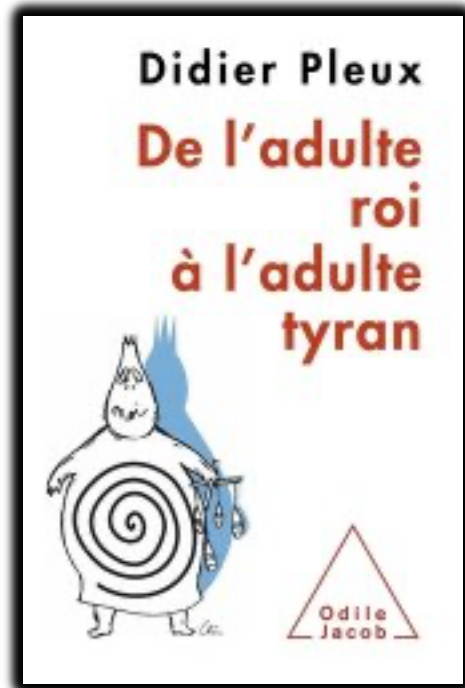
L'Hypnose ou les portes de la guérison

Auteur (s) : Dr Jean-Marc BENHAIEM , François ROUSTANG

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2012

Ceux qui, ayant recouru à l'hypnose, vont mieux évoquent souvent une porte qu'ils ont franchie. Une porte vers la guérison. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



De l'adulte roi à l'adulte tyran

Auteur (s) : Didier PLEUX

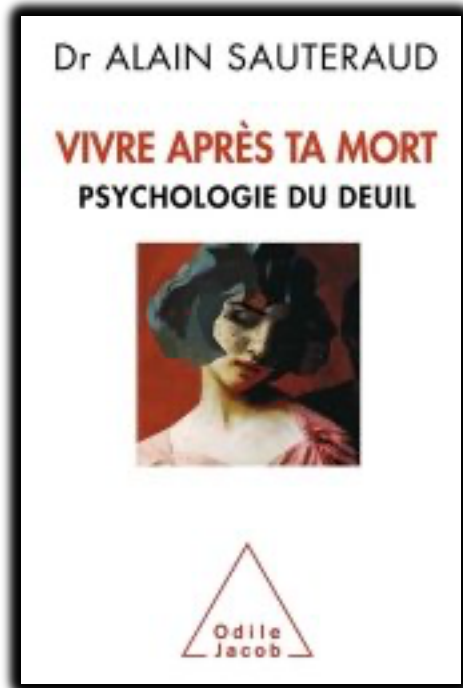
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2012

Qui sont ces individus qui, dans la rue, au travail, au sein du couple ou en famille, agissent en fonction de leur seul bon vouloir ?

Comment freiner ces comportements abusifs chez les autres et parfois même chez nous ?
Comment résister aux « Moi, Moi, Moi » ?

Comme il l'avait fait pour l'enfant roi, Didier Pleux examine ce nouveau phénomène et en signale les risques. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Vivre après ta mort
Psychologie du deuil**

Auteur (s) : Dr Alain SAUTERAUD

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 08/2012

« Ce livre a moins à faire avec la mort qu'avec la vie. Il ne traite que de ce qui se produit après le décès, il ne s'adresse qu'aux personnes endeuillées et à ceux qui les accompagnent. Parler du deuil, en fait, n'a qu'un seul objet : parler des survivants. » A. S. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Mourir de dire
La honte**

Auteur (s) : Boris CYRULNIK
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 08/2012

« Si vous voulez comprendre pourquoi je n'ai rien dit, il vous suffit de chercher ce qui m'a forcé à me taire.

Je vais donc me taire pour me protéger. Le honteux aspire à parler, mais ne peut rien vous dire tant il craint votre regard. Alors, il raconte l'histoire d'un autre qui, comme lui, a connu un fracas incroyable. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**L'autre moi-même
Les nouvelles cartes du cerveau, de la conscience et des émotions**

Auteur (s) : Antonio DAMASIO

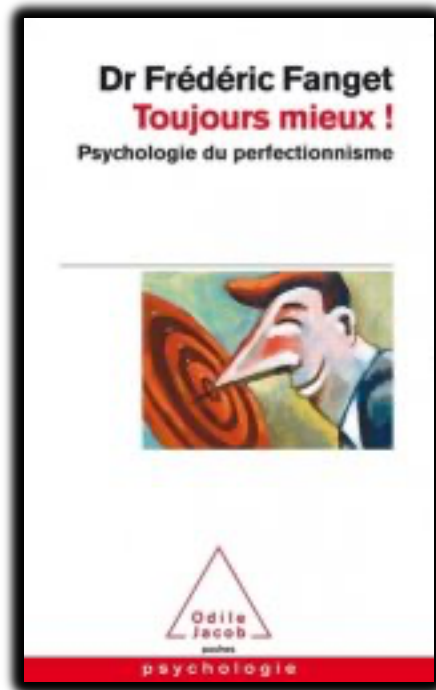
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Sciences

Année : 08/2012

"Mon âme est un orchestre caché, écrivait le poète Fernando Pessoa.

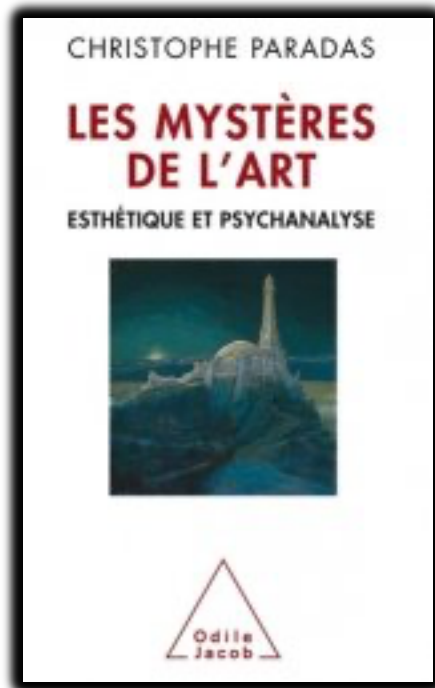
Je ne me connais que comme symphonie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Toujours mieux !
Psychologie du perfectionnisme**

Auteur (s) : Frédéric FANGET
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 06/2012

Se dépasser, faire 'toujours mieux', le perfectionnisme est un puissant moteur de réussite. Or, parfois, vos exigences de perfection sont très élevées, vous vous retrouvez alors saisi par le doute, l'obsession du détail, la peur de l'erreur...
Le risque est que vous n'arriviez plus à rien faire du tout.
Frédéric Fanget vous propose une véritable thérapie du perfectionnisme. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Les Mystères de l'art
Esthétique et psychanalyse**

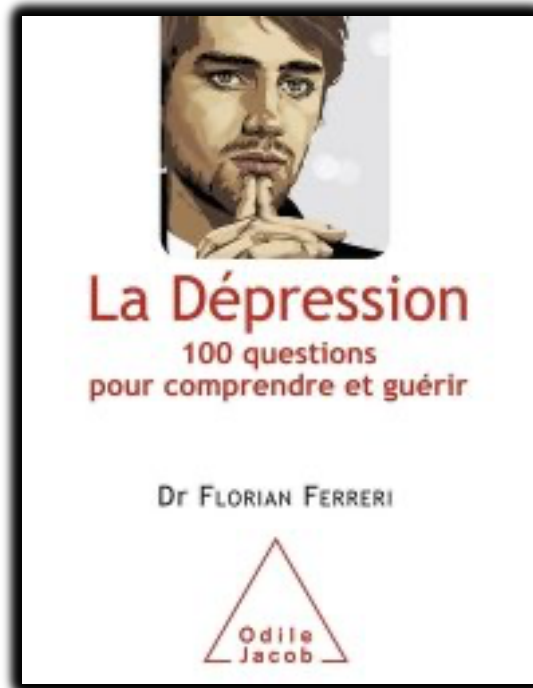
Auteur (s) : Christophe PARADAS

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 06/2012

Chez Freud le premier, la réflexion sur l'art et ses créations a joué un rôle important dans l'élaboration de la théorie psychanalytique, grâce à maints exemples.

La psychanalyse de l'art ou encore la « critique psychanalytique » ont par la suite parfois dévié. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La dépression
100 questions pour comprendre et guérir**

Auteur (s) : Florian FERRERI

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 06/2012

Un Français sur cinq a été, est ou sera déprimé au cours de sa vie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Ça n'a pas l'air d'aller du tout... où comment les crises de panique me sont tombées dessus et comment je m'en suis sortie

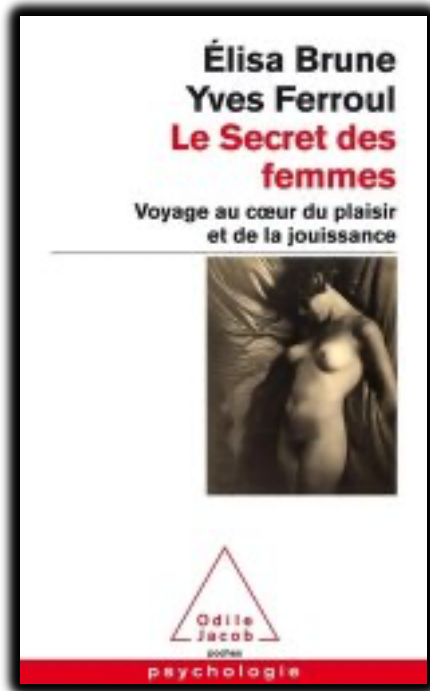
Auteur (s) : Christophe ANDRÉ , Olivia HAGIMONT

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2012

Où comment les crises de panique me sont tombées dessus et comment je m'en suis sortie

« Voilà, je vais vous raconter mon histoire avec le trouble panique, mes détresses, mes difficultés et tout mon cheminement vers l'amélioration et la guérison. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Le secret des femmes
Voyage au cœur du plaisir et de la jouissance**

Auteur (s) : Elisa BRUNE , Yves FERROUL

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Psychologie

Année : 05/2012

Comment fonctionne la mystérieuse jouissance des femmes ?

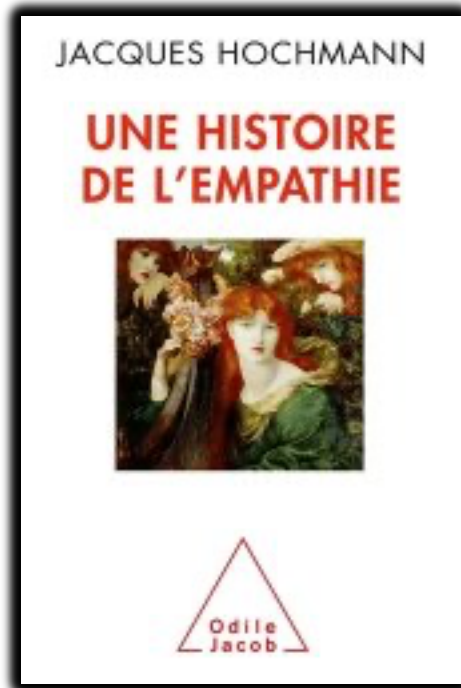
Que ressentent-elles ?

Comment découvrent-elles le plaisir ?

Comment apprennent-elles à l'épanouir ?

Qu'ont apporté les recherches scientifiques ?

Le septième ciel est ouvert à tous, encore faut-il trouver le chemin qui y conduit. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



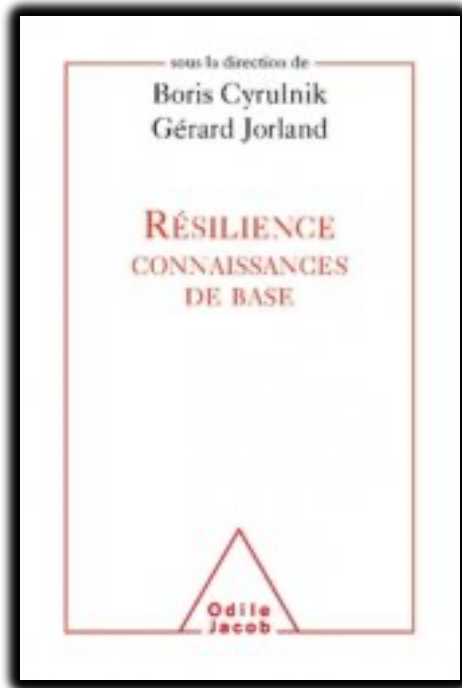
**Une histoire de l'empathie
Connaissance d'autrui, souci du prochain**

Auteur (s) : Jacques HOCHMANN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2012

Tandis que les psychologues la placent à la racine du développement du nourrisson, que les psychothérapeutes en font leur atout essentiel et que les neurosciences essaient d'en déterminer les fondements biologiques, l'empathie devient presque la bonne à tout faire du management, du marketing, de la médecine, du travail social, de l'éducation, voire de la politique. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Résilience
Connaissances de base**

Auteur (s) : Boris CYRULNICK , Gérard JORLAND

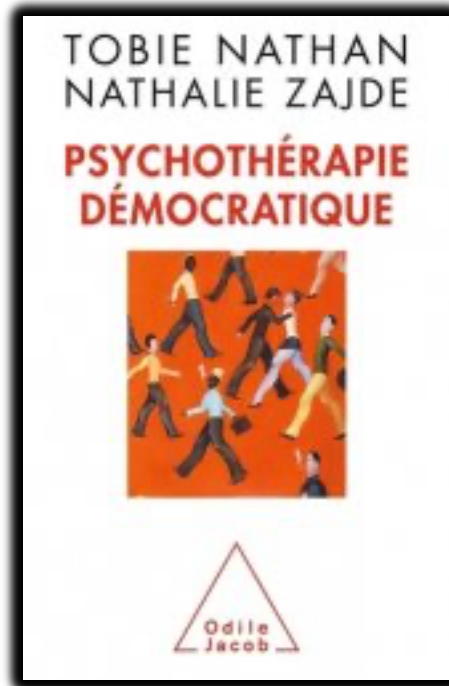
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2012

Quelle est l'origine du concept de résilience ?

Peut-on observer des phénomènes de résilience dans d'autres espèces que l'espèce humaine ? Comment la plasticité cérébrale intervient-elle dans le processus ?

En quoi le soutien affectif aide-t-il à réparer les dégâts provoqués ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Psychothérapie démocratique

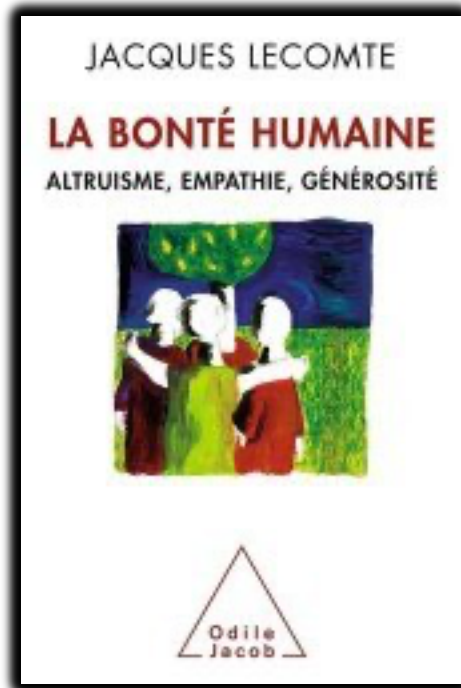
Auteur (s) : Tobie NATHAN , Nathalie ZAJDE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2012

« Vous sentez que vous avez un problème. Peut-être les relations se gâtent-elles avec votre entourage, dans votre couple, dans votre famille, au travail...
La psychothérapie peut vous être très utile.

Nous avons écrit ce livre pour vous, pour vous convaincre de faire une psychothérapie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La bonté humaine. Altruisme, empathie, générosité

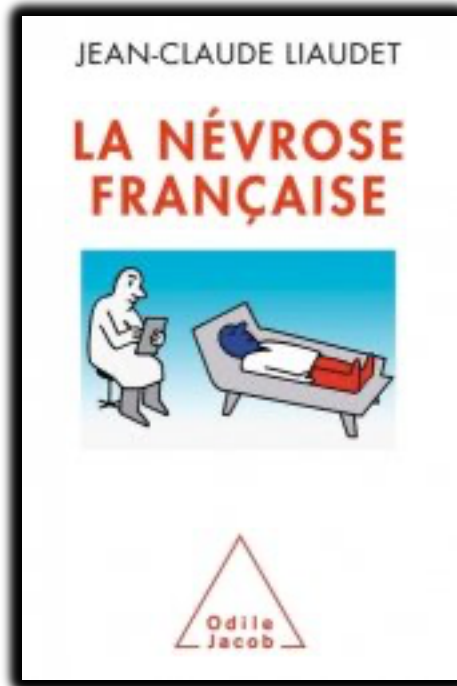
Auteur (s) : Jacques LECOMTE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 03/2012

Saviez-vous qu'un bébé de 1 an, qui vient juste d'apprendre à marcher, se porte spontanément au secours de quelqu'un qu'il voit en difficulté ?

Saviez-vous que, lors d'une catastrophe naturelle, il n'y a pratiquement pas de pillages et de violences, mais beaucoup d'altruisme et de ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La Névrose française

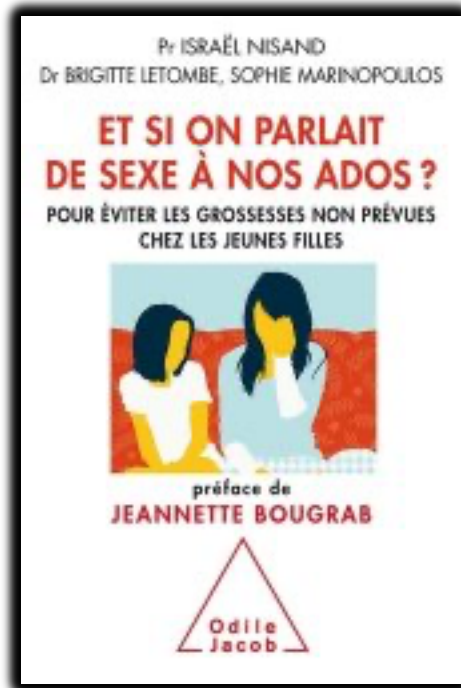
Auteur (s) : Jean-Claude LIAUDET

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2012

Et si l'on tentait une psychanalyse de la France ?

Car si l'on entend dire partout que les Français sont pessimistes, gros consommateurs de psychotropes et paralysés par le manque de confiance en soi, jusqu'à aujourd'hui, peu ont tenté d'expliquer une telle situation. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Et si on parlait de sexe à nos ados ?
Pour éviter les grossesses non prévues chez les jeunes filles**

Auteur (s) : Israël NISAND , Brigitte LETOMBE , Sophie MARINOPOULOS

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2012

En 2010, on comptabilisait 18 000 mineures enceintes, dont 13 500 recouraient à l'IVG.

Face à cet échec majeur, Israël Nisand, Brigitte Letombe et Sophie Marinopoulos soulignent dans ce livre un paradoxe spécifique à la France : l'IVG est gratuite et anonyme, ainsi que la pilule du lendemain, alors que la contraception est payante et passe par l'autorisation parentale. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

22,20 €



**La révolution du plaisir féminin
Sexualité et orgasme**

Auteur (s) : Elisa BRUNE
Éditeur : ODILE JACOB
Année : 02/2012

Après Le Secret des femmes, Elisa Brune poursuit son enquête sur la sexualité féminine. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



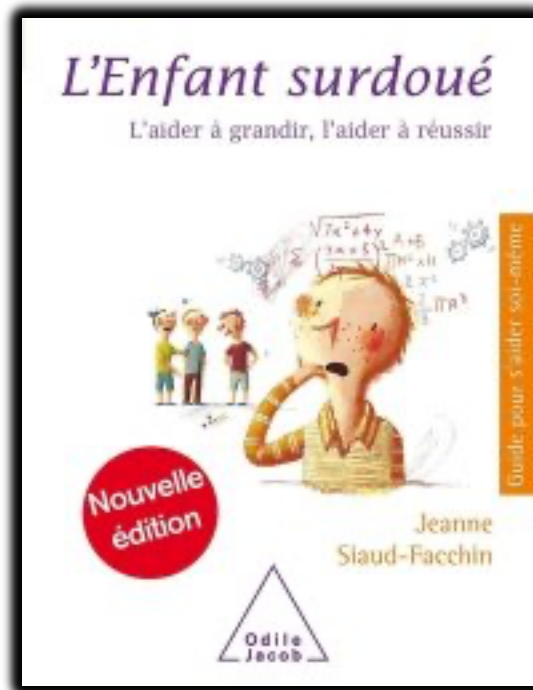
**Pourquoi les filles sont si bonnes en maths
Et 40 autres histoires sur le cerveau de l'homme**

Auteur (s) : Laurent COHEN
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Sciences et histoire
Année : 02/2012

Pourquoi les filles sont-elles si bonnes en maths ?

Pourquoi n'avons-nous aucun souvenir avant l'âge de 2 ans ? Pourquoi le fait d'avoir deux yeux nous aide-t-il à voir en trois dimensions ? En quoi la pratique des jeux vidéo aide-t-elle à devenir pilote d'avion ? Pourquoi se lave-t-on ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

24,20 €



L'Enfant surdoué

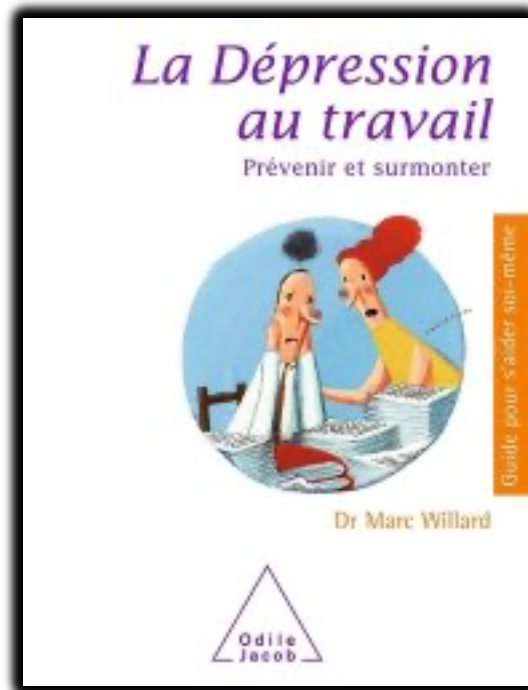
Auteur (s) : Jeanne SIAUD-FACCHIN

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Guide pour s'aider soi-même

Année : 01/2012 (2ème édition)

Comment aider l'enfant surdoué à s'épanouir et à mettre à profit ses immenses capacités ?
Etre surdoué, c'est une richesse, mais c'est aussi une différence que les parents et les
enseignants connaissent mal. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La Dépression au travail
Prévenir et surmonter**

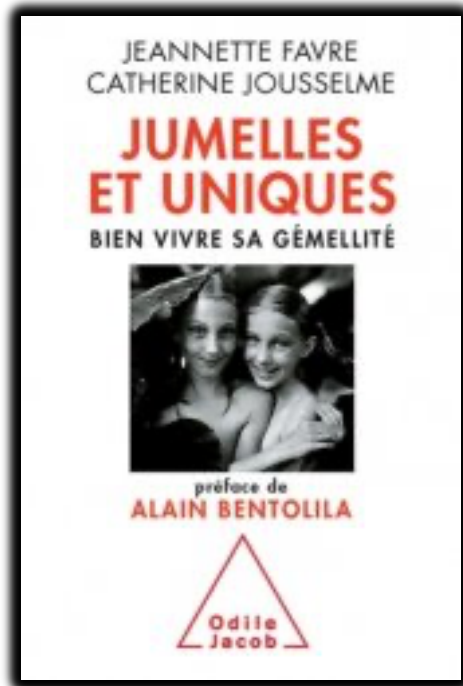
Auteur (s) : Marc WILLARD

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Guide pour s'aider soi-même

Année : 01/2012

Comment savoir si l'on souffre d'une dépression au travail et comment en sortir ? Les dépressions professionnelles sont de plus en plus fréquentes. D'origine multifactorielle, elles ne sont pas toujours faciles à identifier et donc à soigner. Clair et pratique, illustré de nombreux témoignages, ce guide aidera chacun à comprendre et à guérir. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



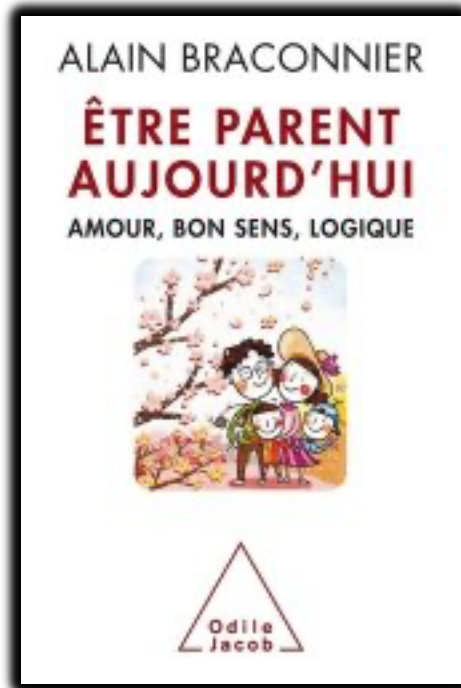
**Jumelles et uniques
Bien vivre sa gémellité**

Auteur (s) : Jeannette FAVRE , Catherine JOUSSELME

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2012

Jeannette est la seconde jumelle, 'celle que l'on n'attendait pas'. À l'époque où l'échographie n'existait pas encore, cette naissance - deux bébés au lieu d'un ! - a été vécue par la famille comme un séisme. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Être parent aujourd'hui
Amour, bon sens, logique**

Auteur (s) : Alain BRACONNIER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2012

« Êtes-vous un parent parfait ? Impossible.

Mais vous pouvez être, aujourd'hui, le meilleur parent qui soit, en donnant de l'amour tout en étant réaliste ; en pensant à vos enfants et à vous-même. Regardez le monde à travers leurs yeux, mais aussi à travers les vôtres ; favorisez les rires et ne craignez pas les pleurs ; faites des câlins mais n'oubliez pas de punir. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



L'accompagnement psychologique des enfants malades

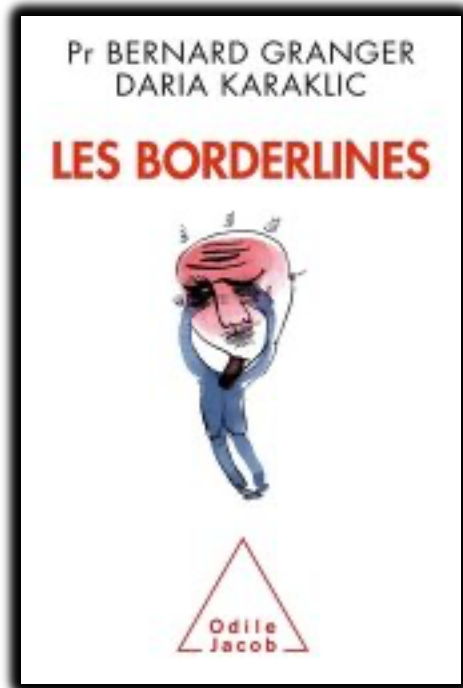
Auteur (s) : Nady VAN BROECK , Jacques VAN RILLAER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2012

Un enfant malade reste un enfant.

Quelle que soit sa maladie, il doit être traité en fonction de la personne qu'il est, de la vie qui est la sienne, du niveau de développement qu'il a atteint, de son degré de maturité. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



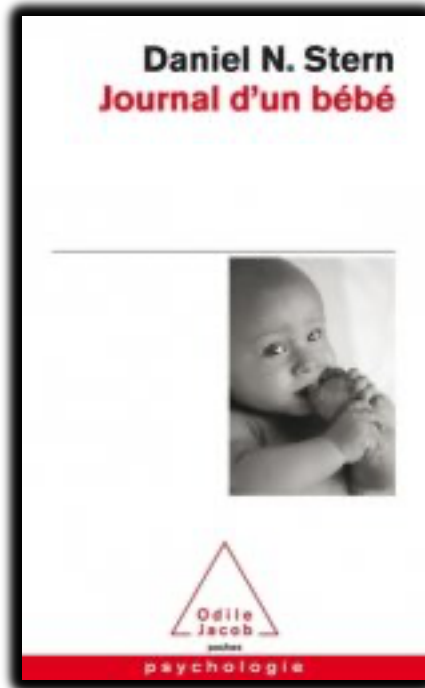
Les borderlines

Auteur (s) : Bernard GRANGER , Daria KARACLIC

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2012

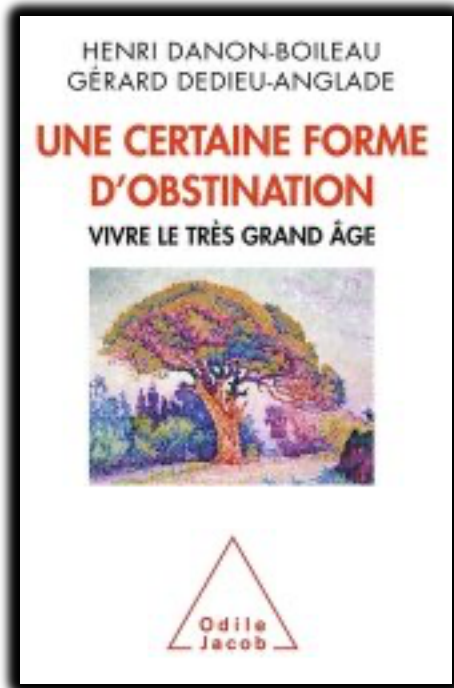
Une personnalité borderline, c'est quelqu'un qui est d'humeur changeante, qui a des émotions intenses et excessives, une altération de la perception et du raisonnement. Elle peut éprouver un sentiment d'abandon, de persécution, voire de vide, s'automutiler, et même attenter à sa vie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Journal d'un bébé

Auteur (s) : Daniel N.STERN
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 01/2012

"Si j'ai imaginé ce journal, c'est afin de répondre aux questions que tout le monde se pose sur la vie intérieure d'un petit enfant. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Une certaine forme d'obstination
Vivre le très grand âge**

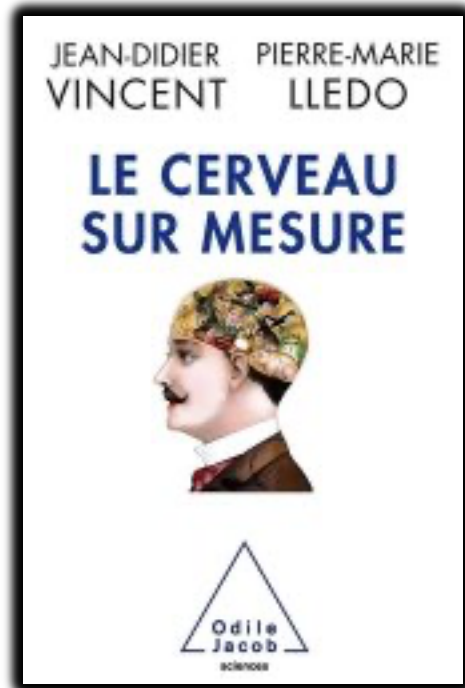
Auteur (s) : Henri DANON-BOILEAU , Gérard DEDIEU-ANGLADE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2012

« Se battre, quelles que soient les circonstances, reste un idéal soutenu par l'ambition d'essayer d'être utile, ce qui reste possible jusqu'au bout et même au seuil de la mort.

Cela, nous le soulignerons, inclut la poursuite d'activités désintéressées mais gratifiantes en raison du plaisir qu'elles procurent. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le cerveau sur mesure

Auteur (s) : Pierre-Marie LLEDO , Jean-Didier VINCENT

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences et histoire

Année : 01/2012

Notre cerveau n'est pas un organe figé une fois pour toutes quand nous devenons adultes.

Il évolue tout au long de notre vie, en fonction aussi de notre histoire, de notre culture. Et cette plasticité ouvre des perspectives pour tous ceux qui sont atteints de troubles liés à un traumatisme ou à une maladie dégénérative. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]